***Поради батькам щодо оволодіння дітьми навичками адекватного реагування на ситуацію успіху/неуспіху***

**\* Надайте дитині можливість самостійно розв'язувати складні ситуації. Обов'язково підтримуйте дитину щоб вона відчувала, що ви поруч, і прислуха­лася до ваших порад**

**\* Не висміюйте невдачі дитини, якими дріб'язковими вони вам не здавалися б. За будь-яких обставин залишайтеся на боці дитини.**

**\* Розповідайте дитині про власні поразки, помилки, переживання, що їх супроводжували. Проте не слід асоціювати свої невдачі з невдачами дитини.**

**\* Заохочуйте дитину до прийняття позиції іншої людини, аналізування власних емоцій тощо. Так вона матиме змогу поглянути на себе ніби збоку, зрозуміти переживання інших.**

**\* Пам'ятайте, що той, хто програв, — не жертва. Не поспішайте втішати ди­тину — можливо, вона й не збиралася страждати. Ліпше закцентувати увагу на тому, що під час гри, змагання, конкурсу всім було весело та цікаво.**

**\* Не робіть вигляд, ніби нічого не сталося. Якщо після поразки дитини жод­ним чином на це не відреагувати, вона може подумати, що сталося щось на­стільки жахливе, що про це не можна навіть говорити.**

**\* Почекайте, поки мине перше розчарування дитини через поразку.**

**Після цього запропонуйте обговорити, що цього разу їй не вдалося. Також можна проаналізувати прийоми, які застосовували переможці.**

**\* Не порівнюйте свою дитину з іншими, успішнішими дітьми чи тими, кого теж спіткала невдача.**

**\* Навчайте дитину поважати почуття інших. Обов'язково похваліть її, якщо вона відзначилася, досягла успіху. Проте зверніть її увагу на дітей, які про­грали і через це засмутилися. Поясніть, що не варто перед ними хизуватися своєю перемогою, ліпше підбадьорити їх.**

/Files/images/730936e6jayp7jhz.gif