# Діяльність Школи сприяння здоров'ю

## освітнього закладу "Унікум" у 2018-2019 навчальному році

## Результати • Досягнення

# Актуальність проблеми

Здоров'я дитини → Національна безпека держави

- сколіоз
- плоскостопість
- порушення постави

} 33 % учнів

***Набуття молодшими школярами здоров'язбережувальних компетенцій, формування необхідних знань, умінь та навичок з основ здоров'я та їх використання у повсякденному житті є нагальною потребою сьогодення.***

# Цільовий блок

## Принципи

Демократизація

Диференціація

Гуманізація

Інтеграція

Індивідуалізація

Врахування інтересів

Потреби всіх суб'єктів

# Процесуальний блок

## Здоров'язбережувальне освітнє середовище:

оптимальні санітарно-гігієнічні умови;

робота у режимі повного дня;

3-разове харчування, правильний питний режим;

використання ІКТ технологій;

підвищення рівня компетентності педагогів;

соціально-психологічний супровід.

# Пріоритетний напрям ШСЗ

## “Формування правильної постави та профілактика плоскостопості у дітей молодшого шкільного віку”

# Мета:

***Формування ціннісного ставлення до здоров'я, навичок здорового способу життя***

**Створення освітнього здоров'язбережувального середовища, здійснення профілактичних заходів на попередження порушень постави і деформації стопи**

# Завдання

Формування позитивної мотивації та стійкої системи знань про здоров'я і здоровий спосіб життя

Створення умов для збереження та зміцнення здоров'я, розвиток фізичних можливостей учнів

Підготовка до самореалізації у дорослому житті

# Співпраця з науковцями та позашкільними освтніми закладами

МИ –
ХЕЛСЕРИ
“УНІКУМ“
Здорові діти
– успішне
майбутнє
Креативні
активні дії –
це для нас
# Разом до
Healthy
School
Healthy
School –
рух вперед
“Унікум“
за здоров’я

# Разом з Програмою "Healthy Schools"

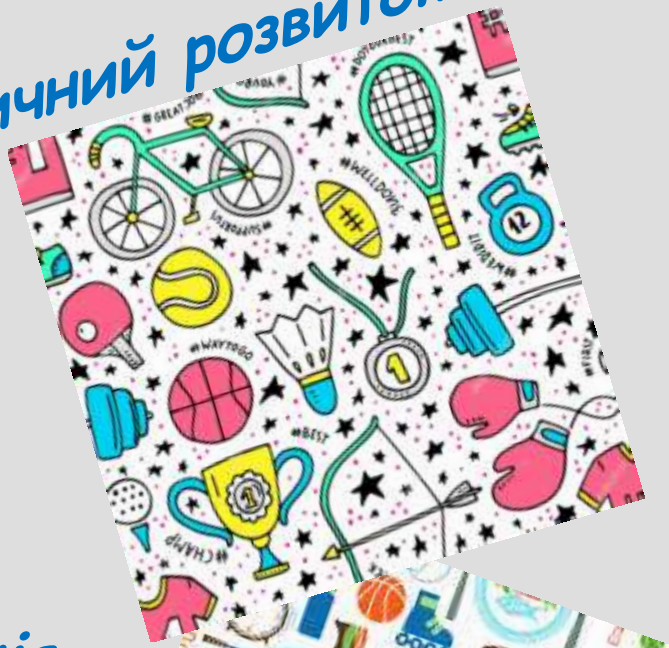
НАША ШКОЛА ДОЛУЧИЛАСЬ ДО

**HEALTHY SCHOOLS: ЗАРАДИ ЗДОРОВИХ І РАДІСНИХ ШКОЛЯРІВ**

МИ ПРАЦЮЄМО У НАПРЯМКАХ

- ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ
- РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ
- ОРГАНІЗАЦІЇ КОМФОРТНОГО СЕРЕДОВИЩА

Фізичний розвиток



Організація комфортного середовища

Раціональне харчування

# Тиждень Олімпійського руху
# Флеш-моб “Запали в серці олімпійський вогонь”

# Healthy-Sport-Strim

## День спортивного одягу

Коло здоров'я

# Підтримка ідей здорового способу життя

Спортивні досягнення

Хелсер-група

# Інтерактивна подорож “Посвята в Мудрунчики”

# Квест "Помінці дружби"

# Разом з Healthy Schools

# Інтерактивні прогулянки

# Динамічні паузи та прогулянки

# Зимові розваги

# Спортивні змагання, естафети

# Спортивні свята

# Тато, мама, я – спортивна сім'я

# Міські чемпіонати з легкої атлетики

## Легкоатлетичне двоборство

## Індивідуальні змагання

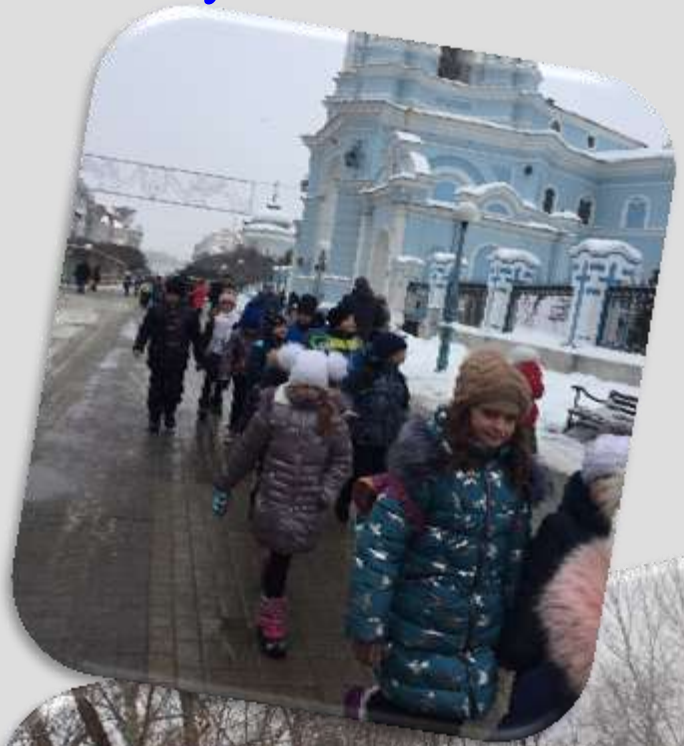
# Зустріч з тренерами СДЮСШ В.Голубничого
# Майстер-клас розминки та спортивної ходи

# Флеш-моби англійською мовою

## Музичний флеш-моб на Посвяті в Раду Мудрономії

# Зустрічі з волонтерами • Ігрові форми

# Рухова активність учнів – піша хода



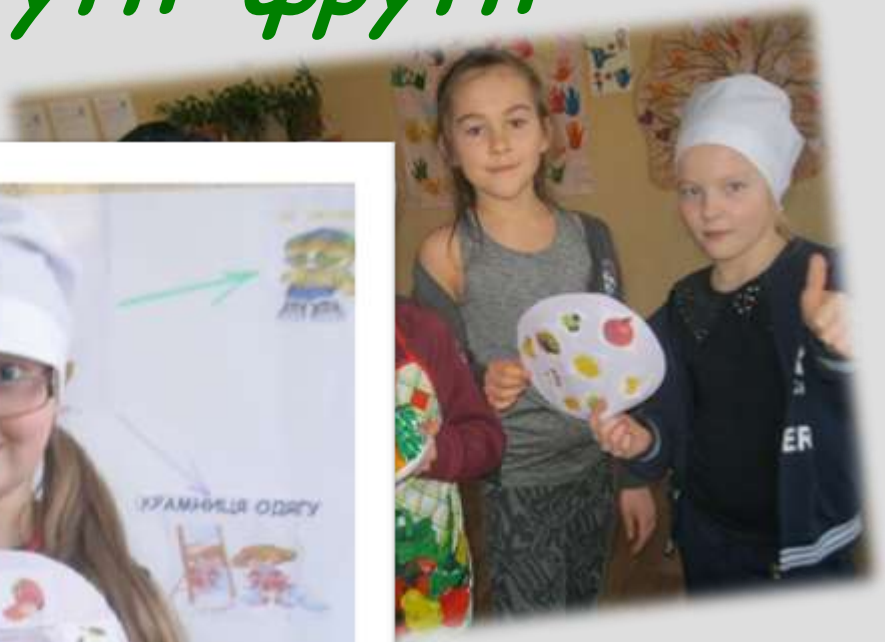
# Ігрові розважальні програми

# Ігрові розважальні програми

# Тиждень Моди

# Рухлива гра "Healthy Town"

# Салат-тайм "Тутті-фрутті"



# Смакота-фест "Український борщ"

# Конкурс відеороликів "Агенти здоров'я"

## Міський етап – І місце

## Обласний етап – ІІ місце

***Пропозиції:***

1. ***Активніше впроваджувати проведення піших тематичних прогулянок, акцій, квестів за межами шкільного подвір'я (сквер "Дружба", парк "Казка", сквер "Привокзальний").***
2. ***Координаційній групі ШСЗ розробити квест "Про що розповідають дерева".***

*Щоб бути здоровим, необхідні власні зусилля, постійні та значні, замінити їх нічим не можна.* *(М. Амосов)*